



わが家の防災メモ



私の名前は (男：女)	生年月日 (歳)	血液型 (+, -)	病歴	かかりつけの病院
勤務先、学校の住所と電話番号		電話番号	飲んでいる薬	

名 前 (男：女)	生年月日 (歳)	血液型 (+, -)	病歴	かかりつけの病院
勤務先、学校の住所と電話番号		電話番号	飲んでいる薬	

名 前 (男：女)	生年月日 (歳)	血液型 (+, -)	病歴	かかりつけの病院
勤務先、学校の住所と電話番号		電話番号	飲んでいる薬	

名 前 (男：女)	生年月日 (歳)	血液型 (+, -)	病歴	かかりつけの病院
勤務先、学校の住所と電話番号		電話番号	飲んでいる薬	

名 前 (男：女)	生年月日 (歳)	血液型 (+, -)	病歴	かかりつけの病院
勤務先、学校の住所と電話番号		電話番号	飲んでいる薬	

- ・ 普段から避難経路は確保しておきましょう。
- ・ 懐中電灯は手の届くところへ置いておきましょう。
- ・ 普段から家族で防災会議を行い、防災意識を高めましょう。
- ・ 災害が起きたらまずは落ち着きましょう。
- ・ 火の後始末は確実にしましょう。
- ・ 家の中でもガラスなど割れ危険なので靴を履きましょう。
- ・ 避難する際は必要最小限の荷物で避難しましょう。
- ・ 避難する際は近所に声掛けをしてみんなで避難しましょう。
- ・ 災害弱者はみんなで助け合いましょう。
- ・ 確実な情報はラジオ等から収集しましょう。
- ・ 避難は出来るだけ徒歩で避難し階段を使いましょう。
- ・ 避難中は堀の近くや崩れやすい山には近づかないようにしましょう。

